

# Auf ein Neues ... das Gericht ohne Rezept



Entrecôte (li.) und Hülftsteak (re.)

Eines meiner liebste Gerichte. Denn es ist ein Gericht ohne Rezept ... Es besteht aus Fleisch, dann Fleisch und dann nochmals Fleisch. Na gut, ein ganz wenig frisch gemahlene Salz und Pfeffer und Öl zum Anbraten. Zubereitung nach der Best-practice-to-cook-a-steak-Methode von Kollege Löffel, aufgeteilt in vier Bereiche:

- Aus dem Kühlschrank nehmen und atmen lassen,
- anbraten in einer Eisenpfanne,
- weitergaren im Backofen in einer feuerfesten Form und
- entspannen lassen nach der Herausnahme aus dem Backofen.

Perfekt! Übrigens, wer hier noch rätselt ob der verwendeten Fleischarten: Entrecôte und Hülftsteak. □ (Ersteres war das leckere von beiden!)