

# Bandnudeln mit Kürbiskernöl und Hartkäse



Leckerer, einfaches Gericht

Mit Pasta kann man viel zubereiten. Einfach Aglio e Olio, mit Knoblauch und Olivenöl. Oder mit ein paar Kirschtomaten. Oder Oliven. Oder auch nur Öl mit Hartkäse, wie in diesem Rezept.

Ich wähle allerdings kein Olivenöl, sondern dieses Mal, als Besonderheit zur beginnenden Kürbissaison, Kürbiskernöl aus der Steiermark in Österreich. Nicht in jedem Geschäft zu bekommen, schon gar nicht beim Discounter. Aber ein großer Supermarkt sollte es in seiner Feinkostabteilung oder bei Öl und Essig vorrätig haben.

Einfach nur leckere Pasta in gut gesalzenem Wasser kochen, damit auch die Pasta ein wenig Würze bekommt.

Auf zwei große Pastateller verteilen. Öl darüber. Und damit

das Gericht vegan bleibt, mit veganem, feingeriebenem Hartkäse bestreut.

*Für 2 Personen:*

- 350 g Bandnudeln
- steierisches Kürbiskernöl
- veganer Hartkäse
- Salz

*Zubereitungszeit: 9 Min.*



Mit nur drei Zutaten

Pasta in kochendem, gut gesalzenem Wasser 9 Minuten garen.

Herausnehmen, auf zwei tiefe Pastateller verteilen.

Großzügig mit dem Kürbiskernöl beträufeln.

Frisch geriebenen, veganen Hartkäse darüber streuen.

Servieren. Guten Appetit!

---

**Die Gewinner des Afba 2017  
stehen fest!**

**AUSTRIA  
FOOD  
BLOG  
AWARD**

**2017**

Award

So, die Gewinner des Austria Foodblog Awards 2017 stehen fest.

Schaut Euch [hier](#) die Gewinner an.

Für mich hat es leider mit keinem der von mir eingerichten Beiträge in einer Kategorie für einen Gewinn gereicht. Schade. Macht aber nichts. Ich bin kommendes Jahr wieder dabei.

---

## **Austria Foodblog Award 2017**

AUSTRIA  
FOOD  
BLOG  
AWARD

---

2017

Award

Ich nehme wieder teil:

[AFBA 2017](#) – Austria Foodblog Award 2017

In drei Kategorien:

- Blog des Jahres
- Kulinarische Spezialitäten
- Backen und Süßes